

## Speiseplan Mittagessen - 46 / 2022 (14.11 - 20.11.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 14.11.2022	Nudeln, Spinatsauce, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:66, EW:42, FE:40, kcal:800	./.	./.
<b>Dienstag</b> 15.11.2022	Kürbiscremesuppe, Vollkornbrot <sup>13,19,21</sup> KH:39, EW:19, FE:21, kcal:425	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 16.11.2022	Fischfilet, Kartoffeln, Tomatensauce, Salat <sup>13, 16, 19, 21</sup> KH:66, EW:27, FE:42, kcal:752	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 17.11.2022	Hähnchengeschnetzeltes, Curry - Fruchtsoße, Reis <sup>21</sup> KH:63, EW:37, FE:9, kcal:493	./.	Gemüseschnitzel, Curry-Fruchtsauce, Reis <sup>13,19,18,21</sup> KH:78, EW:19, FE:30, kcal:636
<b>Freitag</b> 18.11.2022	Tortellini Auflauf mit Tomate und Broccoli <sup>13, 19,15,21</sup> KH:126, EW:18, FE:0, kcal:770	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

